

JOURNEE TYPE

Cette journée peut permettre aussi l'échange entre dirigeant du club et du comité

Horaires	CLUB	SELECTION	CADRE SELECTION	ARBITRES
9h00	Arrivée		Accueil/Rencontre	
9h30 - 10h30	Séance		Observations/Accompagnement	
10h		Arrivée/Protocole d'échauffement		
10h30 – 12h00	Observations + Repas	Séance	Présentation du kit séance et débriefing de la séance + Entraînement	
12h00 – 13h00	Mise en place d'une séance kit	Repas	Observations + repas	
13h00 – 13h30	ECHANGE/REPOS			Arrivée de 2 arbitres + Briefing
13h30 – 14h30	Observations + Echauffement	Séance	Entraînement	Questionnaire + Quizz ou terrain
14h30 – 14h45	Fin d'Echauffement	Rappel des fondamentaux	Entraînement	Echauffement
14h45 – 15h30	Match 2x20 min avec forme de jeu différente + 5 min de mi-temps			
15h30 – 15h45	Etirement + douche		Echange	
15h45 – 16h00	Clôture du stage + pot de l'amitié			

MISE EN PLACE DU STAGE

Nous souhaiterions pour la réussite du stage que le club :

- Se positionne en fonction des dates proposées à la réunion des présidents de club.
- Ait réservé un gymnase.
- Echange au préalable avec le comité pour l'organisation du stage.
- Organise l'accueil et les moments conviviaux.