

Pratique féminine	-9	-11	-13	-15
Taille ballon	T00 spécifique féminin en mousse	T0 spécifique de qualité	T1 de qualité	T1 de qualité
Taille terrain	2 terrains dans la largeur (longueur 20m x largeur 15m) Si absence de tracé = rouleau pvc 20m Zone = demi cercle à 4m (tapis ?)	Grand terrain Zone à 9 mètres	Grand terrain	Grand terrain
Taille but	Mini But	Mini buts au point des 4 mètres	But + Réducteur	Grand But
Temps de jeu	3 x 15 minutes et 2 TTO	3 x 12 minutes et 2 TTO	3 x 15 minutes et 2 TTO	
Nombre	3+1	1er tiers 5+1 Gardiennne sort du but pour emmener la supériorité numérique et participe au jeu (goal volant)	1er tiers 5+1 Défense libre à 5 contre 6 attaquantes (5 joueuses de champ + la gardienne/Joueuse identifiés par un chasuble de la couleur du GB La gardienne amène la supériorité numérique (Goal volant)	
		2ème tiers 5+1	2ème tiers 6+1	
		3ème tiers 5+1	3ème tiers Libre comité	3ème tiers Libre comité
Engagement	Du but dès le coup de sifflet accordant le but	1er tiers : du but 2ème tiers : du but 3ème tiers : du milieu	Du milieu du terrain	Du milieu du terrain
Défense		Défense individuelle sur tout le terrain. Défense autour de la zone type 0/5 de zone INTERDITE	1er tiers : libre 2ème tiers : 3 - 3 fille à fille avec flottement - changement + la balle n'est jamais dans le dos du défenseur Défense 3/3 fille à fille (attention ce n'est pas un strict - le défenseur doit s'organiser pour voir son vis-à-vis et le ballon, en restant alignée avec les joueuses de la ligne où elle défend) 3ème tiers : dispositif étagé - Système zone - Si but au-delà des 9 m sur le jeu placé au fin CA/MO	
Exclusion			Recommandation : la gardienne participe au jeu en attaque placée	
Jeu sur grand espace			Repli défensif actif sur tout le terrain	
Règle additionnelles			Systématiquement : la gardienne participe au jeu en attaque placée	
Remarques			Deux possibilités : - une joueuse identifiée comme gardienne lors de la détection peut être "transformée" en joueuse de champ, - une joueuse identifiée comme joueuse de champ lors de la détection	
Mixité	Tolérée	Exceptionnelle jusqu'à fin décembre - Supériorité numérique des filles pour la mixité. (2 ou 3 garçons maximum accepté)	Interdite	Interdite