



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MOINS DE 11 ANS FEMININES



Années d'âge

2010-2011-2012



Temps de jeu

POUR LES RENCONTRES SIMPLES

PERIODES > 3 TIERS – TEMPS > 12 MINUTES

TEMPS MORT > 2 PAR RENCONTRE

EXCLUSION > 2 MINUTES

POUR LES TOURNOIS

PERIODES > 3 TIERS – TEMPS >

A 3 EQUIPES > 10 MINUTES

TEMPS MORT > 2 PAR RENCONTRE

EXCLUSION > 2 MINUTES



Ballon

T0 SPECIFIQUE DE QUALITE

Dimensions

TERRAIN > 40 X 20 M

BUT > MINI BUT AU POINT DES 4 M

ZONE > A 9 METRES



Règlement

1/3 temps:

-effectif: 5+1

Gardiennne sort du but pour emmener la supériorité numérique et participer au jeu (Goal volant)

Engagement du but

2/3 temps:

-effectif 5+1

Engagement du but

3/3 temps:

-effectif 5+1

Engagement : milieu de terrain

DEFENSE :

Individuelle sur tour le terrain.

Défense autour de la zone type 0/5 de zone INTERDITE